

# サッカー&運動遊び 実技研修会 IN 大藤学園 北野しらかば幼稚園 報告

2026. 5. 27 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

幼稚園や保育園の先生方を対象にした「サッカー・運動遊び実技研修会」を5月25日(月)に「大藤学園 北野しらかば幼稚園」の2階屋内ホールにて実施いたしました。園児が帰った後の15時30分からスタートということで、御参加いただいた7名の先生方は勤務でお疲れのところでしたが、笑顔で元気いっばいに参加してくださいました。キッズ委員会の活動を理解していただいたり、子どもたちへの指導に生かしていただいたりという目的で、日頃のキッズイベントで実施しているメニューを先生方にも体験していただきました。先生方が、明るく前向きな気持ちで参加していただいたおかげで、大盛り上がりのまま1時間のメニューを終了することができました。



## ウォーミングアップ



ウォーミングアップでは、子どもたちへのプログラムと同様に、ボールを使ってのストレッチでまず体をほぐしてもらおうとともに、使用するボールに慣れてもらうことを意識して取り組んでもらいました。

ボールを足に挟んでの「ペンギンさん歩き」やポーズをつけてボールを足の裏で触るなどの簡単なボールタッチに挑戦してもらいました。その後、そうした動きを活用して「ボールとお散歩(ドリブル)」を楽しんでもらいました。



## ボールタッチ



## シュートチャレンジ



シュートチャレンジは、フリードリブルからのシュート、コーチをかわしてのシュート、ジグザグドリブルからのシュートとレベルをあげながら挑戦してもらいました。シュートを決めたら、喜びを表現しようということで、先生方の喜びのパフォーマンスと大きな歓声がホールにたくさん溢れた大盛り上がりとなりました。ジグザグドリブルでは、「びりびりコーン」にも挑戦してもらい、コーンに触れてしまった先生には、びりびりパフォーマンスもしていただきました。



## ゲームタイム

大人であっても、子どもであっても、プログラムのラストは、ゲームを楽しんでもらいます。その日、身に付けたことゲームで活用できると、自身の伸びを感じることもできます。ゴールを決めるたびにチームで喜びを分かち合う姿、とても素敵な先生方でした!

大藤学園では、学園全体でサッカーに取り組んでいるようで、大会なども開催しているようです。質疑の中では、「スローイングが上手にできるようするには?」「ボールがサイドから外に出て、ゲームがすぐに途切れてしまうのはどうしたらよいか?」など、先生方の日常の指導での困りも出されました。研修会への参加の姿も含め、先生方が一生懸命に情熱をもって指導に取り組んでいることが伝わってきた研修会となりました。