

2022 サッカーキッズ大集合 パート3 IN SSAP天然芝グラウンド 報告

2022. 10. 18 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

今年度ラストの屋外開催の予定でしたが、降雨が予想されたため、SSAPのご厚意で急遽屋内競技場をお借りして、会場を変更しての開催となりました。(結果、ほとんど雨は降りませんでしたが・・・) U-6: 33名(年中児以下10名、年長児23名)、1年生: 13名、2年生: 13名の合計59名のサッカーキッズが、様々なトレーニングやゲームに最後まで汗びっしょりになって取り組んでくれました。



コーチの「サッカーキッズ」の声に力強く手を挙げて「だいしゅ〜ご〜」と今日のがんばりを誓ってくれました!



ウォーミングアップタイム

ボールを持つてのランニングやストレッチなど、まずは、ボールと仲よくなってもらうプログラムでウォーミングアップをしています。



トレーニングタイム

- 今回は、5分ずつ7つのトレーニングに挑戦してもらいました。
- ①サーキット(ラダー・ハードル)
 - ②ドリブルシュート
 - ③キックターゲット(小さなゴールをねらってシュート)
 - ④コーチの声で、決められたフープへドリブルで移動
 - ⑤コーチのスペシャルトレーニング(リフティングやボールタッチ)
 - ⑥しっぽ取り鬼
 - ⑦コンドリブル



スモールサイドゲーム

ウォーミングアップやトレーニングの中で身に付けた動きやボール操作などがラストのスモールサイドゲームに活かされていたり、積極的にゴールをねらっていたりした時などに、コーチから賞賛の声をかけるようにしています。

参加してくれたサッカーキッズの多くから、「楽しかった!」という声が聞かれ、スタッフも大変うれしい気持ちでした。スタッフと引率してくれたおうちの方々にしっかりと「ありがとう



ございました。」とあいさつをして終わりました。