

出張!

サッカーキッズ大集合

みんなあつまれ!

◎SOCCER KIDS◎

厚別西小学校 ミニ児童会館

報告

2023. 10. 12 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

昨年度、施行として実施しておりましたが、今年度、改めて依頼がありましたので、本委員会の正式な事業として実施することになりました、小学校のミニ児童会館訪問。「出張!サッカーキッズ大集合」の番外編として、札幌市立厚別西小学校ミニ児童会館へ、10月10日(火)の放課後に訪問させていただきました。2名のスタッフと1~6年生28名のミニ児童会館クラブ員が、ボールを使って体を動かしたり、サッカーをしたりと楽しい時間を過ごしました。

コーチとのハイタッチで、元気いっぱい駆け足で体育館に入ってきた子どもたち。サッカーの経験がないという子もいましたが、訪問を楽しみにしてくれていたようです。



ウォーミングアップは、ボールを持ったまま走ったり、ストレッチをしたりして、ボールに慣れてもらうことからスタートです。

ドリブル チャレンジ



ドリブルチャレンジでは、足でコントロールして移動するだけでなく、体のいろいろなところで止める練習もしました。仕上げは、「だるまさんが転んだ」です。コーチが投げ上げたボールをキャッチすると、体だけでなく、ボールも止めなくてはいけないので大変です。



キック チャレンジ



キックチャレンジは、「セーフティーマットに向かって思い切り蹴って大きな音を出そう!」「力を合わせて段ボールモンスターをやっつけよう!」「ジグザグドリブルからゴールにシュートしよう!」「パントキックでバスケットゴールにボールを入れよう!」の4つのコーナーにチャレンジしてもらいました。チャレンジが成功すると、体育館のあちらこちらから大きな歓声があがりました。

ゲーム チャレンジ



ゲームは、2人1組になったのつなぎサッカーを行いました。声をかけながら、協力してボールを追いかけたり、ドリブルしたりと大盛り上がりでした。

疲れを残さないように、ストレッチでクールダウンです。最後は、今日の振り返りを発表してもらい終了です。誰もが、楽しく過ごしてくれたようでした!

