

SFA 90周年記念



サッカーキッズ大集合
◎ SOCCER KIDS ◎

みんなあつまれ!

パート4 報告
SSAP 屋内競技場

2023. 12. 15 (一社) 札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

締め切りまでに117名の申し込みがありましたが、インフルエンザや風邪などの流行もあってか、当日は、残念ながら参加できなかったサッカーキッズも多くいました。そんな中でしたが、84名(年長59名、年中12名、年少以下13名)ものたくさんのサッカーキッズが札幌サッカーアミューズメントパーク屋内競技場に集まってくれました。12月だというのに、外は雪ならぬ大雨という天気で、会場に入る前にびしょ濡れになってしまったサッカーキッズもいましたが、どの子も元気いっぱい体に動かすことやサッカーを楽しんでくれた2時間となりました。



毎回の約束の「サッカーキッズ」「だいしゅ〜ご〜!」のかけ声は、スタッフが交代で担当しています。今回の担当は、「ゆきコーチ」。みんな、元気いっぱいに声を出してくれました。さあ、「サッカーキッズ大集合」、いよいよ始まるよ!

ウォーミングアップでは、ボールを持つランニングやストレッチ、ドリブルなどで、ボールと友達になることはもちろん、スキンシップも図り、スタッフや参加している仲間と友達になってもらうこともねらっています。



ウォーミングアップ



サーキット遊び

「サッカーキッズ大集合」では、サッカーをすることだけでなく、走る・跳ぶ・転がるなど身体を様々に動かして、多様な動きを経験しながら運動の楽しさを経験してもらうことも大切にしています。今回は、「ラダー」「ケンパー」「ミニハードル」「セーフティーバーくぐり」「マーカータッチ」「コーンジグザグ走」の6つのコースにチャレンジしてもらいました。その中で、動き方は、コーチの動きや友達の動きを参考に、自分たちで考えて、楽しんでもらうように関わっています。



スモールサイドゲーム

サッカーキッズたちが、心待ちにしているゲームの時間です。子どもたちの体力や集中力が持続する時間などを考えながら、たっぷりとサッカーの楽しさに浸るように時間やコート広さ、人数を考えてゲームの場を提供しています。