

サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング夏 報告

2018. 8. 23 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

7月28日(土)、3年生25名、2年生23名、1年生9名の合計57名のサッカーキッズに集合してもらい、(一社)札幌地区サッカー協会キッズ委員会初の試みとなる「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング夏」を、SSAP天然芝グラウンドで行いました。

「スペシャルトレーニング」は、これまで行ってきた「サッカーキッズ 大集合!!」とは少し趣を変え、「スキルアップや体力向上を目指している子どもや、より高いレベルでサッカーを楽しみたいと感じている子どものために活動の場を提供し、キッズ年代の選手の育成や強化を行う。」というコンセプトで開催しました。

そのために、各学年参加人数の定員を通常の「サッカーキッズ大集合」より少なくし、スタッフが参加者一人一人に手厚く指導できるようにしました。(ちなみに今回は、直接指導は8名のスタッフで行いましたので、1人あたり、およそ7名の子どもを担当したことになります。)

また、今回は、「コミュニケーション力」と「判断力」の向上をテーマにしました。ウォーミングアップ・トレーニング・ミニゲームを通して、声を出しながら自分の思いを伝えたり、プレーに選択肢を与え自ら判断・決定を行ったりできるような場の設定やスタッフからの声かけを行いました。



トレーニング



トレーニング1

ドリブルでぶつからないよう相手に声をかけ、互いに反対側にかわそう!

トレーニング2

「ターン」「リターン」の声かけを聞いて、パスを出そう!

トレーニング3

1対1で相手をかわして、近いほうの味方にパスを出そう!



ゲームの中では、自分の判断で積極的にシュートを狙うように心がけてもらいました。

ゲームが休みの時には、自分たちで次のゲームへ向けての確認をするチームの姿も見られました。



「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング」は「サッカーキッズ大集合」の新しい形として今年度からスタートしたばかりの試みです。よりよいイベントとなるよう今後も検討を重ねていきたいと思っております。

なお、「冬」は、1月26日(土) SSAP 屋内競技場で開催予定です。