

サッカーキッズ大集合パート4!! IN SSAP屋内競技場 報告

2019. 1. 24 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

12月15日(土)、SSAP屋内競技場に集ってもらい、「サッカーキッズ大集合 パート4!!」を開催しました。屋内競技場での実施は初めてのことで多少不安でしたが、寒い中、37名(6歳児12名、5歳児15名、4歳児7名、3歳児3名)のサッカーキッズが元気にサッカーを楽しんでくれました。



ウォーミングアップ

恒例となった「サッカーキッズ、大集合!」の掛け声のあと、「だるまさんが転んだ」などのウォーミングアップで温まりました。



トレーニングタイム



トレーニングタイムは、3つのコーナーに分かれました。

- ①軽やかなステップを踏んだり跳んだりするサーキットトレーニング
- ②いろいろなシチュエーションで行うシュートトレーニング
- ③ボールや周りを見ながら行うドリブルトレーニング

どれも楽しそうにしていました。特に、サーキットトレーニングはあまり行う機会がないのか、熱中していました。

ゲーム

3・4歳児チームも少ない人数でゲームを楽しみました。5・6歳児(プラス元気な4歳児)チームは、さすがの動きを見せていました。



参加したサッカーキッズたちは、本当に元気に動いていました。引率の保護者の皆様は寒かったと思います。ありがとうございました!