

出張！ サッカーキッズ大集合！

みんなあつまれ！

学校法人宝流学園 第2もなみ幼稚園 報告

◎ SOCCER KIDS ◎

2023. 9. 6 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

今年度、2回目となる幼稚園の巡回指導「出張！サッカーキッズ大集合」を9月4日(月)に実施しました。今回の訪問先は、南区の学校法人宝流学園「第2もなみ幼稚園」です。4名のスタッフが園庭に姿を現すと、虫取りや砂遊びなど思い思いの遊びに取り組んでいた園児たちが集まってきて、「サッカーの人たちだ。」「今日はよろしくお願ひします。」と歓迎を受けました。スタッフもうれしい気持ちで準備を始められました。年長児23名、年中児16名の園児とともに、ボールを使って体を動かしたり、サッカーをしたりと楽しい時間を過ごしました。



前半が年中児、後半は年長児とそれぞれ45分程度のメニューで行いました。入場もそれぞれ行い、スタッフとのハイタッチからスタートです。その後は、自己紹介でスタッフの名前を憶えてもらいます。まずは、園児たちとスタッフが近くなることを大切にしています。



ウォーミングアップ



ウォーミングアップは、ボールを使ってのストレッチ→ボール投げ上げキャッチ→ドリブルの流れで行いました。ドリブルは、足の裏でボールを止めるだけでなく、お腹やお尻、頭で止めることにもチャレンジしてもらいました。とても上手にボールを止めることができました。



7 シュート遊び

体が温まった後は、シュート遊びを行いました。止まったボールを蹴って、ゴールをねらってもらいました。ゴールを決めたら、コーチとハイタッチで喜びを分かち合います。上手に蹴れるようになったので、遠くからシュートしたり、斜めからシュートしたりと難しいことにもチャレンジしてもらいました。



ゲームタイム

ウォーミングアップやシュート遊びで経験したことを使って、少人数でのゲームを最後に行いました。ゴールを目指して一生懸命にボールを追いかける姿を見せてくれました。



短い時間であっても、最後は、必ずクールダウンの運動をして終了です。今回は、となりのトトロの「さんぽ」の歌を歌いながら、体を動かしてもらいました。

ハイタッチでお別れの際に、「楽しかった。」「思い出に残った。」とうれしい声をたくさん聞くことができました。

