

# サッカー&運動遊び 学校法人山の手学園 実技研修会 IN 平和幼稚園

報告

2023. 8. 21 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

幼稚園巡回指導「出張！サッカーキッズ大集合」とともに、幼稚園や保育園の先生方を対象にした今年度の新事業「サッカー・運動遊び実技研修会」を「学校法人山の手学園 平和幼稚園」の園庭で実施いたしました。園長先生をはじめ20名の先生方が、残暑厳しい中、元気いっぱいに参加してくださいました。キッズ委員会の活動を理解していただいたり、子どもたちへの指導に生かしていただいたりという目的で、日頃のキッズイベントで実施しているメニューを先生方に体験していただきました。先生方が、積極的に参加していただいたおかげで、大盛り上がりのまま1時間のメニューを終了することができました。



キッズイベントと同様に、スタッフとのハイタッチで、スタートです。すでに先生方の気持ちは、スイッチオン状態で、最初から笑顔いっぱい、ノリノリで研修会に臨んでくれました。



ウォーミングアップは、キッズイベントでは定番の「ボールを持つてのストレッチ」「投げ上げキャッチ」「だるまさんが転んだ」を体験してもらいました。キッズ用ボールの感覚をつかんでもらったり、子どもたちへの声のかけ方をスタッフと先生方で共有したり、共に学びながら研修を進めました。



体の軸がぶれないようにすることをテーマに、ボールを止めたり、足のいろいろな部分を使ってのボールコントロールやボールフィーリングを経験していただいたりしました。サッカーの経験はないと言いつつも、いろいろな運動経験をおもちのように、上手にボールを扱われる先生が多かったのが印象的でした。ラダーやフープを使っての素早い動きや巧みな動き作りも、それぞれがアイデアを出しながら楽しく動き作りをしてくださいました。



ストレッチ

ゲーム



ゲームを行っていただいた後、ストレッチをしっかりとって、研修は終了です。

終始、先生方の笑顔と笑い声が響き渡っており、楽しい研修会となったようです。

今後もいろいろな機会ですこうした研修会を開催していきたいと思つています。ご参加くださった先生方ありがとうございました。